

Nu går vi snart in i fastetider

2008-02-01

Mer Gud och mindre midja. Det är parollen för den senaste bantningstrenden bland USA:s kristna. Allt fler bantare nobbar viktexperterna och vänder sig i stället till kyrkan för att få hjälp med sin övervikt, skriver Dagen.

Den första kristna gemenskapen som startade med buller och bång (för 2000 år sedan) praktiserade regelbunden fasta. Rätt praktiserat ger det en rätt inställning till mat. En intressant biverkning är andlig lyhördhet och Den Heliga Andens kraft.

Det ska bli intressant att se om det kan bli både det ena och det andra när vi nu snart går in i kyrkoårets fastetider.

RA